

LA MEJOR MANERA DE DAROS  
LAS ¡GRACIAS!

**INVITACIÓN**

**RUTA DE SENDERISMO**



En BlueMountain queremos agradeceros la labor que hacéis siempre,  
con una salida de senderismo **gratuita** para todo el personal que  
habéis estado en 1ª línea durante la pandemia.\*

[WWW.ACTIVIDADESBLUEMOUNTAIN.ES](http://WWW.ACTIVIDADESBLUEMOUNTAIN.ES)

Con guías titulados y una ruta de media mañana, para volver a  
comer a casa. (más info. código bidi)

\*PLAZAS LIMITADAS.

Para otras fechas escribid a [info@actividadesbluemountain.es](mailto:info@actividadesbluemountain.es)



## RUTA POR LOS ALREDEDORES DE MIRAFLORES

Ruta sencilla de unos 11km y 750m de desnivel. Saliendo desde la Plaza de Toros de Miraflores, buscaremos las calles y fuentes históricas del pueblo que nos lleven al sendero de subida, pasando por el Pico de la Pala en dirección al estupendo mirador que es el Pico de la Perdiguera.

Esta subida sostenida nos salvará todo el desnivel del día. Después disfrutaremos de un merecido descanso por la atalaya que existe en entre los puertos de Canencia y la Morcuera, donde buscaremos el Pinar del Gargantón, y su homónimo arroyo, en busca de la Mina Cubero, un museo al aire libre de los orígenes de la minería en el Guadarrama...

RUTA AGRADECIMIENTO TRABAJADORES ESENCIALES				
horario	4h 25'	 	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	720 m	 	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	720 m	 	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2020.

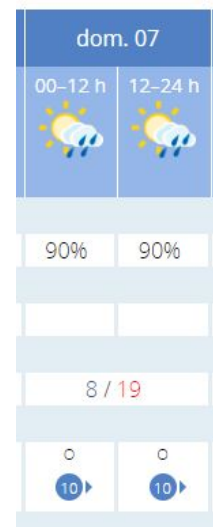


### Material necesario

- Mochila para cargar todo
- Agua (mínimo un litro, mejor litro y medio)
- Comida tipo tentempie (frutos secos, fruta, chocolate)
- Calzado de montaña, con suela que no resbale.
- Impermeable.
- Gorra, gafas de sol y crema solar.

### Material recomendado

- Mapa y brújula
- Prismáticos
- Bastones



### Punto de encuentro

Quedamos en el parking que hay junto a la Plaza de Toros (detrás de la gasolinera Cepsa) <https://goo.gl/maps/CFAUApW7XmyVzMPt8> a las 8:45 para tener un rato de saludos y empezar a las 9:00.